## Aus Liebe zum Menschen.



## SCHWECHAT

## Checkliste für Autoreisen

Inspektion des Autos, Autopapiere, grüne Versicherungskarte, Unfallbericht, Internationaler Führerschein, Schutzbrief und Telefonnummer der Pannenhilfe, Reserveschlüssel, Straßenkarte oder Navigationsgerät.

## Checkliste allgemein

Urlaubspostfach einrichten
Reisepass (Kopie anfertigen und getrennt mitnehmen) Impfpass (Kopie anfertigen und getrennt mitnehmen)
Visum / Telefonnummer der österreichischen Botschaft


Reiseunterlagen / Buchungsbestätigung / Flugtickets
Ev. Reise- bzw. Krankenversicherung
Zahlungsmittel (Fremdwährung, Kreditkarte und Bankomatkarte)
Wichtige Telefonnummern und Adressen notieren (Kreditkartensperre ins Handy einspeichern)
Ersatzbrille
Fotoausrüstung mit Zubehör
Adapter für Steckdosen / Zwischenstecker / Mehrfachstecker (3-Stecker)
Ladegerät für Handy und Fotoausrüstung
Batterien / Reserveakkus
Reisewecker
Reiseführer
Sonnenbrille
Sonnen- und Regenschutz
Kopfbedeckung
Insektenspray
Schreibutensilien
Lese- und Rätsellektüre
Moskitonetz


Taschenlampe
Wörterbuch

So, dass war es wieder für heute. Ich wünsche Ihnen und lhrer Familie einen erholsamen Urlaub, kommen Sie gut an lhr Ziel und viel Spaß in den Ferien wünscht lhnen allen


Ihr Rot Kreuz Ortsbetreuer


Michael Hochmuth
E-Mail: michael.hochmuth@n.roteskreuz.at

NIEDEROSTERREICH

Aus Liebe zum Menschen.



## SCHWECHAT

Liebe Zwölfaxingerinnen und Zwölfaxinger!

Mit großen Schritten kommen die Ferien näher und der wohlverdiente Urlaub lässt nicht mehr lange auf sich warten.

Um Ihnen den Stress der Urlaubsvorbereitungen etwas zu erleichtern, habe ich mir erlaubt, Ihnen eine kleine Reise-Checkliste zusammen zustellen.

Schon bei der Urlaubsplanung unterscheidet man meist zwischen einer Autoreise (mit Kleinkindern und/oder Haustieren) oder einer Flugreise in ferne Länder. Egal wofür Sie sich entscheiden, es empfiehlt sich immer, gut vorbereitet zu sein.

Wenn Sie Ihren Urlaub mit einer langen Autoreise beginnen, vergessen Sie bitte nie, immer genügend Pausen einzuplanen (vor allem Kinder möchten gerne zwischendurch ein paar Minuten herumtollen, aber auch Hunde benötigen ein bisschen Auslauf). Besonders WICHITG ist auf das Wohlbefinden des Fahrers zu achten, denn dieser trägt die gesamte Verantwortung, damit seine Familie gut und sicher an ihr Urlaubsziel gelangt. Deshalb sollte sich der Fahrer in den Pausen frischen Wind um die Nasen wehen lassen, einige Dehnungsübungen machen, bzw. sich die Beine vertreten und viel Wasser trinken - Wasser sollten Sie generell immer genügend mit sich führen.

Wenn Sie in Ihrem Urlaub jedoch eine Flugreise in ferne Länder antreten, dann ist es besonders wichtig, sich vorher ganz genau über die empfohlenen Impfungen des jeweiligen Landes zu informieren. Die Flughafenambulanz hat die meisten dieser Impfstoffe lagernd und man kann sich dort auch gleich impfen lassen. Je nach Bedarf vergessen Sie bitte nicht auf die Thrombose-Spritzen bei langen Flügen.

In jedem Urlaub ist die Reiseapotheke ein guter Freund und Begleiter, darum sollten Sie darauf achten, dass diese immer aktualisiert wird.

Die Reiseapotheke sollte Folgendes beinhalten:
Pflaster und Mullbinden, Desinfektionsmittel, Medikamente gegen Durchfall und Erbrechen, Wund- und Heilsalbe, Augen, Ohren- u. Nasentropfen, ein Mittel gegen Insektenstiche und Sonnenbrand, Hustensaft, Kopfschmerztabletten und ein Fieberthermometer.

Ganz wichtig ist es auch, dass Sie wenn nötig, genügend lhrer Dauermedikamente mit sich führen, damit es dann im Urlaub kein böses Erwachen gibt.

Bitte denken Sie auch daran, egal in welchem Land Sie urlauben, die Sonne ist sehr stark - selbst in Ósterreich - und Ihre Haut sowie Kopf und Augen brauchen ausreichenden Schutz. Die Sonnencreme soll mehrmals täglich aufgetragen werden und auch wenn Sie wasserfest ist, schützt sie nicht den ganzen Tag.

## Bitte wenden ./.



NEUER WERBEAUFTRITT DER LANDES- \& JUGENDPFLEGEHEIME
Am 6. Juni war es so weit: Die komplett neue, zentrale Homepage aller NÖ Landesheime sowie 57 neue Haus-Websites gingen online!

Nun können sich alle Interessierten auf www.noelandesheime.at über Altenpflege und Jugendbetreuung in Niederösterreich aktuell online informieren. Von der Zentralen Portalseite gelangt man zu 57 neu gestalteten individuellen Homepages.
Der User kommt mit einem Klick zu fünf zentralen Inhalten: Aktuelles, Heim, Angebote, Anmeldung und Kontakt. Suchfunktionen erleichtern das rasche Auffinden diverser Informationen. Sofort wird sichtbar, das der junge und der alte Mensch hier im Mittelpunkt stehen.

Hier ein Auszug von den Landespflegeheimen der Umgebung:

- www.lph-baden.at
- www.lph-hainburg.at
- www.lph-himberg.at
- www.lph-perchtoldsdorf.at
- www.lph-voesendorf.at



BEI DEM PREIS KANM MAN NICHTS EAISCH MACHEN. DACHTE KARIN: UND BETRAT DEN PIATZ IN ROSA PEEPTOES.

Platzerlaubniskurs schohab G $9,0^{20}$ Jahresmitgliéschat to $=1000$

Platzer Aabbis Intensivkurs
In nur 4 lagen!

## G-lfRange

Das Angebot umfasst ein 3 mmatiges - Spieliecht: (Mo-So ganztags), Beginn ist der Monat der PlatrerlaubnisPrifung. Diese Clubmitgliedschaft enthat keline Verwaliung der STVG durch den OGV und berechtigt nicht zum Erwerb einer Mitgliedschaft bei diesem. Nähere fiformationen finden Sie unter www-golfrange.at/kurse

## Sanieren mit Qualität und Komfort

Verwandeln Sie Ihr altes Gebäude in ein modernes Wohn-Schmuckstück. Das EVN SanierService macht es Ihnen kinderleicht.

Sanieren ist Vertrauenssache, schließlich treffen Sie damit eine Entscheidung für die nächsten Jahrzehnte. Nutzen Sie das umfassende Fachwissen und die 30-jährige Beratungserfahrung unserer Spezialisten. Das Team der EVN Energieberatung begleitet Sie durch Ihr gesamtes Projekt.

Das EVN SanierService ist ideal für Sie, wenn Sie

- sich in der komplexen Welt des Bauens die fachliche Unterstützung eines unabhängigen Beraters sichern wollen;
- wenig Zeit für die Planung und Durchführung zur Verfügung haben;
- auf eine qualitativ hochwertige Ausführung Wert legen;
- Kosten- und Termintreue schätzen;
- Förderungen bestmöglich nutzen möchten.

Entscheiden Sie selbst, wie weit wir Ihr Saniervorhaben begleiten. Durch den modularen Aufbau unseres ServiceAngebots holen Sie sich genau die Hilfe und Unterstützung, die Sie brauchen.


Für eine kostenlose Erstberatung zum Thema SanierService steht Ihnen das Team der EVN Energieberatung unter 0800800333 gerne zur Verfügung.

Meine EVN macht's möglich.

## SCHMALZL UND FELDMANN KG

## STEINMETZMEISTER

Grabanlagen - Nachschriften - Grabschmuck Denkmäler - Vergoldungen - Küchenarbeitsplatten Fensterbänke - Bodenplatten - Stiegen- Waschtische


## HAUPTSTRASSE 47 2325 HIMBERG

TEL: O2235/86358 FAX DW 5


## Gelber Sack und Gelbe

 Tonne Frühjahr haben Bürgerinnen und Bürger noch immer unsicher sind, was in den Gelben Sack, bzw. in die Gelbe Tonne hineingehört.Seit 1.1.2004 werden nur noch stofflich verwertbare Kunststoffe gesammelt. Dies sind ausschließlich Kunststoffflaschen. Alle anderen Kunststoffe gehören bitte in den Restmüll. Im Gelben Sack bzw. der Gelben Tonne werden auch die Metallverpackungen mitgesammelt.

Ja:
Plastikflaschen für:

- Getränke (PET-Flaschen)
- Wasch- und Putzmittel
- Körperpflegemittel (Shampoo, Duschgel,...)
- Lebensmittel (Öl-, Essig-, Ketschupflasche,...)

Metallverpackungen:

- Getränke-, Konserven-, Speiseöl- und Tierfutterdosen
- Metalltuben (Senf, Mayonnaise,...)
- Metalldeckel (Bierkapseln, Schraubverschlüsse,...)
- Joghurtbecherdeckel aus Aluminium
- Sonstige Metallverpackungen (Alufolie, Tierfutterschälchen, Essensschalen, Grilltassen...)


## Nein:

- Alles andere!

Bei den Abfallsammelzentren können zusätzlich abgeben werden:

- PET-Getränkeflaschen
- Kanister und leere Farbkübel
- Metallverpackungen


Gemeindeverband für Abfallwirtschaft im Raum Schwechat Hauptplatz 5, 2432 Schwadorf, Tel: 02230/2418, Fax: DW 8, info@avschwechat, http://www.abfallverband.at/schwechat

Jeden Donnerstag Backhendltag


995 eCent Knuspriges Backhendl mit Erdäpfel-Endivien Salat

# STUNDEN DES BIERGENUSSES 

 JEDES KRÜGERL VOM FASS $295^{〔}$ Cent TAOLICH $16.00-18.00$ UnIm Brauhaus Schwechat
ist immer was los!
26. 6. 2011: 10 Jahre Brauhaus Schwechat Der Kirtag 30.7.2011:
18.09.2011:

Die 3 Open Air Konzert

SchmähstadtI Comedyclub



Ob drinnen oder im Sommer draußen, auf Safari oder im Wilden Westen, mit Barbie oder als Pirat

# Bei uns kann man zum Geburtstag (fast) alles erleben! 

Unser Geburtstagspaket (bis zu 8 Kinder, geeignet für 3 bis 8 Jahren)

Kinderbetreuung für ca. 2 Stunden Themenbezogene Dekoration Kleine Jause Fruchtsäfte
Themenbezogenes Basteln (inkl. Material)
weitere Informationen zu unserem Geburtstagspaketen steht Ihnen Frau Schafarik gerne persönlich oder per Mail (info@brauhaus-schwechat.at) zur verfugung.

## Rent A MUSEUM

Als Partybereich mit Stehtischen, Loungebereich, Tanzfläche bietet das Museum Platz für 190 Personen

Bei Bankettveranstaltungen bietet das Museum Platz für bis zu 80 Personen.

Wir kümmern uns individuell um alles was zu einem rauschendem Fest dazugehört.

## BRAUHAUS SCHWECHAT

Mautner Markhof Straße 13
2320 Schwechat


Sich mental auf die bevorstehende Geburt vorzubereiten ist essentiell für ein Geburtserlebnis. Dabei ist wichtig, dass man den Vorgang der Geburt an sich versteht und Informationen rundherum bekommt, um vorbereitet in die Geburt zu gehen.
Auch für die Väter ist es wichtig, sich auf die Geburt einzustimmen und Informationen zu erhalten
Sie bekommen Informationen zu: Schwangerschaftsverlauf und Phasen der Geburt, Unterstützung des Partners, Wochenbett, Leben mit dem Neugeborenen, Gebärhaltungen und Massagen, Umgang mit Geburtsschmerz.

## Allgemeine Informationen

- Gruppe, maximal 8 Pare
- Kursdauer: 10 Stunden
- Kursort: wird noch bekannt gegeben (entweder Schwechat oder Zwölfaxing)
- Zielgruppe sind werdende Eltern zwischen der 26-36 Schwangerschaftswoche
- Beitrag: Paare $€ 165,00$ - Einzeln: $€ 95,00$ (Preis inkl. Verpflegung am Samstag)
- Leitung, Anmeldung und weitere Informationen: Sylvia Kvasnicka, Hebamme (0650/641 05 55)
- Kursdaten: Mittwoch und Samstag (aufeinander aufbauend)

Mittwoch 18.00 Uhr bis 21.30 Uhr
Samstag 13.00 Uhr bis 19.30 Uhr (inkl. Pause)
13. Juli 2011 + 16. Juli 2011
oder
14.September 2011 + 17.September 2011

Je nach Interesse und Anmeldungen können auch beide Kurse stattfinden.


Hauptplatz 4 2320 Schwechat

Tel: 01/70762 27
Fax: 01/707 3568
office@uhren-engel.at www.uhren-engel.at


## 2. Halbjahr 2011

## Aquarellmalen mit Eva Munk

Kurs Nr. 196 Samstag, 8. Oktober 2011 13-18 Uhr

ORT: Pfarrsaal, Himberger Str. 1
Thema: Herbstimpressionen
Gemalt wird auf Pappelplatten mit aufgespanntem Papier, bereitgestellt von der Künstlerin. Wie auf den bisherigen Workshops wird das Bild schrittweise von Frau MUNK vorgemalt, so dass die Teilnehmer auch wenn sie bisher noch nicht Aquarell gemalt haben, nachmalen können. Während des Malens gibt die Künstlerin Hilfestellung die Teilnehmer können mit einem fertigen Bild nach Hause gehen. Aquarellpinsel und -farben soweit vorhanden, bitte mitbringen.
Teilnahme € 28,- + Material zu Selbstkosten - Mindestteilnehmerzahl 5

## Handarbeitskurs mil Nicole Madosevits

Handarbeitskurs mit Nicole MLADOSEVITS
Häkeln - von Deko bis Bekleidung

Kurs Nr.204: DI, 11. Oktober 2011, 18.45-21.00 Uhr
Kurs Nr.205: DI, 25. Oktober 2011, 18.45-21.00 Uhr

Ort: Zwölfaxing Volksschule, Raiffeisenstraße 27-29
Was ist ein tiefgestochenes Stäbchen oder eine Kettmasche? Wie wird die Häkelschrift gelesen? Aufklärung über so knifflige Fragen erfahren Sie im Kurs.
Kurskosten je Abend $€ 12$,- Die Kurse finden ab 3 Anmeldungen statt.
Anmeldung zu den Veranstaltungen des Bildungswerk Zwölfaxing beim Gemeindeamt Zwölfaxing Tel. 017077342 oder dem Reg. BW Wiener Becken Tel. 02236893611
Veranstaltungen des örtl. BW Zwölfaxing, Leitung Grin Ulrike HOLZER

DVR 0036901 , ZVR 121142286

Ideen - mit Sorgfalt umgesetz $\dagger$

## QUALITÄT BEIM BAUEN kann viele Farben haben, aber nur einen Namen: <br> 

## DASCH <br> Bauunternehmen

$D$ Natursteine
DASCH
Gartenarchitektur


Hausservice
Lebern mit Stil

DASCH Bauunternethmen GmbH BrauhausstraBe 67 2320 Schwechat - Rannersdorf
017067070 www.dasch.at
zertifiziert nach: 150900
ISO 14001
OHSAS 18001

